

STEPPING INTO ACTION

med Richard Hofman, Kanada

Ett seminarium som garanterat berör, inspirerar och ger DIG nya perspektiv.

Dessa dagar är för DIG som vill få en djupare förståelse för DIG själv och dina beteenden för att lära DIG att leva ett rikare liv.

Seminariet är lösnings-fokuserat och tillhandahåller konkreta verktyg som är praktiskt användbara i vardagen. Det är MER än en tillfällig inspirationskälla.



Richard Hofman

Den kommer att ledas av Richard Hofman som är terapeut, huvudföreläsare och driver ett behandlingshem i Kanada. Han har skapat ett eget program för personlig utveckling baserat på ett antal terapeutiska teorier och modeller, bl.a. 12-stegsterapi, kognitiv beteendeterapi och psykodynamisk terapi.

Seminariet syftar till att hjälpa DIG att utveckla din fulla potential och leva i nuet.

Rädslor, sorg, bitterhet, skam, falska trygghetskänslor etc. skapar ett "falskt JAG" och omöjliggör för ett sunt och rikt liv.

Uppenbara problem kan vara osunda relationer, destruktiva livsmönster:

- Arbete, spelande, mat, sex, shopping, internet, kärleks relationer m.m.
- Depressioner, oro, och ångest
- Livskriser orsakade av våld, dödsfall, övergrepp, skils mäsas eller konkurs m.m.

TID, PLATS & KONSTNAD

Datum: 11/3 - 13/3-2015

Onsdag: 09.00-16.00

Torsdag: 09.00-16.00

Fredag: 09.00-14.00

Plats: Folkets Hus, Sandviken

Pris: 6 250kr ink moms

*I kostnaden ingår material och fika förmiddag och eftermiddag.
Lunchen bekostas av deltagarna själva.*

Enligt Richard så ligger grunden i vår problematik i fyra s.k. "core additions" eller kärnberoenden, som finns mer eller mindre i alla människor.

Dessa fyra kärnberoenden är:

- Makt/Kontroll
- Sensation
- Trygghet
- Lidande

STEPPING INTO ACTION

med Richard Hofman, Kanada

Ett seminarium som garanterat berör, inspirerar och ger DIG nya perspektiv.

Seminarier kommer att hållas på engelska.

Richard har en tydlighet i sitt språk vilket gör det enkelt att förstå honom.

Det finns dock personer på plats som kan hjälpa till med översättning om det skulle behövas.

MÅLGRUPP?

- Du kanske finns i en självhjälpsrörelse men kört fast i ditt tillfrisknande?
- Arbetar på behandlingshem och behöver mer verktyg för ditt arbete eller med dig själv?
- Jobbar inom socialtjänsten eller liknande och har klienter inom detta område?
- Är intresserad av att skaffa mer frihet och kraft i din egen tillvaro?



RICHARD HOFMAN

Qualifications:

- Certified Clinical Addiction Specialist (CCAS) 1998
- Internationally Certified Alcohol and Drug Abuse Counselor (ICADC) 1991
- Certified Alcohol and Drug Abuse Counselor (CADC) 1990
- Certified Alcoholism Counselor (CAC) 1989
- Member of National Substance Abuse Professional Certification Board

Additional Information:

- Served as President of Québec Chapter of Addiction Intervention Association from 1990 to 1991
- Served as VP of Quebec Chapter of Addiction Intervention Association from 1989 to 1990
- Served as Certified Oral Case Presentation Method Evaluator for -Addiction Intervention Assoc.
- And International Certification Reciprocity Consortium from 1989 to 1992
- Featured in "Espoir pour les mals-aimées" by Yolande Vegeant
- Has made several appearances on "Hour Montreal" (radio talk show) and often appeared on -Montreal AM Live, (TV call in show), Authored a book entitled "Addictive Personality"

STEPPING INTO ACTION

med Richard Hofman, Kanada

Ett seminarium som garanterat berör, inspirerar och ger DIG nya perspektiv.



LENA STENBERG

Ställföreträdande föreståndare,
Kvinnohemmet Rosen

Seminariet anordnas av Kvinnohemmet Rosen AB

För anmälan eller frågor om seminariet kontakta:

Lena Stenberg / Stf Föreståndare

Tele: 0290 - 76 68 50

E-post: lena.stenberg@kvinnohemmet-rosen.se

VÄLKOMMEN!

